ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: BLANDA

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CON MORA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS (SE MEZCLAN EN LA CHANGUA)	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS SE MEZCLAN EN LA CHANGUA	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	BANANO	PURE DE PERA	MANDARINA	MANZANA RALLADA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA	FRUTA	PIÑA FINAMENTE PICADA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA EN RALLADA	EN LA COLADA	FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO FINAMENTE PICADO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	NATILLA DE FRESA
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		TORTA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA EN TROZOS PEQUEÑOS	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA FINAMENTE PICADA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS FINAMENTE PICADO	CARNE DESMECHADA	SOUFLE DE POLLO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS FINAMENTE	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO AL TOMILLO FINAMENTE PICADO	POLLO SUDADO FINAMENTE PICADO	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	CARNE SUDADA FINAMENTE PICADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE FINAMENTE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO PICADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTEO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ZUQUINIS Y ZANAHORIA AL WOK	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL GRATIN	VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR (ZANAHORIA Y REMOLACHA)	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y CEBOLLA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA	VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA PICADA	PAPA CRIOLLA COCIDA PICADA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO FINAMENTE PICADA O EN	PLATANO MADURO ASADO PICADO	PAPA CRIOLLA AL VAPOR EN LONJAS	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA EN REBANADAS	PAPA ROAST (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE)	PLÁTANO PICADO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	PLATANO MADURO ASADO PICADO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA EN CASCOS DORADA PICADA	PLATANO MADURO AL VAPOR	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TÉ EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA TIPO CUCA (BLANDA)	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQE	PAN PERA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA RALLADA CON LIMON	EN LA BEBIDA	RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	NARANJA PICADA	FRUTA	EN LA BEBIDA	COMPOTA DE PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	HIGADO GUISADO PICADO CON	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE	PECHUGA FINAMENTE PICADA DE	CARNE ASADA PICADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA PICADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	GOULAS FINAMENTE PICADO	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO A LA CRIOLLA FINAMENTE	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO PICADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ PAJARITO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	CALABACIN	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA CRIOLLA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL AJILLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/08/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/08/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

	Código: FOR-PSS-206					
	Versión: 1					
	Fecha: Memo i2022016510 - 13/05/2022					
	Página: 1 de 1					

Año: 2022

				SEMANA 4								SEMANA 5			
19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31	
			TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIPO DE COMIDA: DESAYUNO					
TETERO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	
HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	
PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	PAN BLANCO	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO	
MANZANA RALLADA	NARANJA FINAMENTE PICADA	FRESAS PICADAS	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS PICADAS	PATILLA	PIÑA PICADA FINAMENTE	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA	
			TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES					
SORBETE DE GUANABANA	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA	FLAN	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA	
GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	
EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	
			TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					
PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE PICADA	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HÍGADO GUISADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	SOEFLE DE POLLO	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	POLLO SUDADO FINAMENTE PICADO	CARNE ASADA FINAMENTE PICADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA FINAMENTE PICADO	PECHUGA SUDADA PICADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	
ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON	
PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLADO	ENSALDA DE FRUTA (PAPAYA, MELON Y	ZANAHORIAS GLACE	VERDURA O ENSALADA	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIAS AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLADOS CARAMELIZA	ENSALADA ROJA	
PLÁTANO MADURO ASADO PICADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL PICADA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA PICADA O EN PURE	PLÁTANO MELAO EN LONJAS PICADO	PURÉ DE MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA O EN PURE	YUCA SUDADA PICADA O EN PURE	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA PICADA O EN PURE	PAPA AL HORNO O EN PURE	TAJADAS DE PLATANO MADURO	
CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA	
LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE FEIJOA	
			TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES					
SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	
MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA WAFFER	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	PONQUE	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	LLETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	
EN LA BEBIDA	PURÉ DE MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO	
			TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA					
ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA FINAMENTE	PECHUGA EN SALSA BBQ FINAMENTE	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	
ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	
PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA, ZANAHORIA Y PIMENTÓN	
N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	
N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	
AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PIÑA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE TOMATE DE ARBOL	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE GUAYABA	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: HIPERCALORICA

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA CON MORA	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Emparedado y medio	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO Emparedado y medio	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO 60 gr		PAN DE SAL 60 gr	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPA 100 gr	MOGOLLA 60 gr	AREPUELA 60 GR	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	PAN ROLLO 60 GR	TOSTADAS 60 gr	AREPUELA 100 GR		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA	FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA	FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE FRESA	LÁCTEO	GALLETAS DE LECHE	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE PLATANO	NATILLA DE FRESA
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA 60 gr	GALLETAS DE LECHE 26 gr		GALLETA DE AVENA	PONQUE 60 gr	CEREAL	FRESA	MANTECADA 60 GR	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	NATILLA 240 gr	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 140 gr	ARROZ AL CILANTRO 140 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 gr	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	MACARRONES GUISADOS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA HAWAIANA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 280 cc	SOPA DE PASTA 280 cc	SOPA DE AVENA 280 cc	SOPA DE ARROZ 280 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 280 cc	SOPA DE CONCHITAS 280 CC	SOPA DE ARRACACHA 280 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE VERDURAS 280 CC	SOPA DE FIDEOS 280 CC	CAZUELA DE ARVEJA 280 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 280 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 280 CC	SOPA DE MAIZ PETO 280 CC	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 280 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 280 CC	SOPA DE AVENA 280 CC	SOPA DE ARROZ 280 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE ZANAHORIA Y NARANJA	LIMONADA	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE GUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	JUGO DE LULO	JUGO DE MANGO	JUGO DE FEIJOA	JUGO DE MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TÉ EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CURUBA	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES 36 gr	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA 60 GR	CEREAL	GALLETAS DUCALES 35 GR	ROSCON CON AREQUIPE 60 gr	MOJICON 60 gr	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA Y MELÓN	BANANO	PATILLA	NARANJA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 140 gr	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON MAZORCA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	ARROZ PAJARITO 140 GR	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	AROMÁTICA DE FRESA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	AROMÁTICA DE MANDARINA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/08/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/08/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

							Código: FOR-PSS-206								
							Versión: 1								
							Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022								
							Página: 1 de 1								
				Año: 2022											
							SEMANA 4					SEMANA 5			
19	20	21	PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓN/DÍAS	29	30	31	
				TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIPO DE COMIDA: DESAYUNO					
TETERO	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE PLATANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	
HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	
PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	PAN DE MAIZ 60 GR		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL 60 gr	AREPUELA	ENVUELTO	
MANZANA	NARANJA	FRESA	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA	
				TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
SORBETE DE GUANABANA	FLAN 240 gr	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE MORA	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA 240 gr	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN	**LACTEO**	NATILLA 240 gr	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA	
GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	
EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	
				TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	
ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CONCHITAS GUISADAS 180 CC	CEREAL	ARROZ BLANCO 180 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	MACARRONES GRATINADOS 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	ARROZ AL PEREJIL 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	
ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA ROJA	
PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO	
CAZUELA DE GARBANZOS 240 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 240 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 280 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE MAIZ PETO 280 CC	SOPA DE VERDURAS 280 CC	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 280 CC	SOPA DE AHUYAMA 280 CC	SOPA DE ARRACACHA 280 CC	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES 280 CC	SOPA DE ARROZ 280 CC	SOPA DE PASTA 280 CC	
LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO DE FRESA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE FEIJOA	LIMONADA DE HIERBABUENA	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA	JUGO DE LULO	JUGO DE FEIJOA	
				TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE BANANO	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	
MANTECADA 60 GR	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN 35 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	LETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	
EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO	
				TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	
ARROZ PAJARITO 140 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 140 GR	ARROZ CON PIMENTON 140 GR	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	ARROZ CON VERDURAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 140 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ AL CILANTRO 140 GR	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	
PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA, ZANAHORIA Y	
N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	
N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	
BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	BEBIDA HIPERCALÓRIC A	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA**	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	BEBIDA HIPERCALÓRICA	

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: HIPOCALORICA

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA BAJA EN AZUCAR O CON	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN AZUCAR O CON
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Media unidad con 1 rebanada de queso y adición de 1 rebanada de	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO INTEGRAL		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	BANANO	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O CON	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
CEREAL	GALLETAS WAFFER 12 gr	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE 20 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 gr	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA 100 gr	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA HAWAIANA 100 gr	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE 100	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 gr	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 gr	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25 GR	YUCA COCIDA CON CILANTRO 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA CRIOLLA DORADA 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 200 cc	SOPA DE PASTA 200 cc	SOPA DE AVENA 200 cc	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 200 cc	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE ARRACACHA 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANT	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TÉ EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	MANTECADA 20 GR
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 gr	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 gr	ARROZ ATOMATADO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	POTECA DE AHUYAMA 100 gr	PEPINO GUISADO 100 gr	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE 100 gr	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	TORTILLA DE ACELGA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 gr
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR	AROMÁTICA DE LULO SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN IRRITANTES	AROMÁTICA DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE UVA SIN AZUCAR O CON

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AGUA DE PANELA	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	TOSTADAS INTEGRALES	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL		MANTECADA 20 GR	MOGOLLA INTEGRAL 25 GR		GALLETAS DUCALES 13 GR	PONQUE 25 GR	
FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 GR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PAPA ROAST (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE) 25	PLÁTANO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PURE DE PAPA 25 GR
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE FIDEOS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANGO SIN ZAUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA, SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
CEREAL	GALLETAS DUCALES 13 GR	TOSTADAS 13 gr	PAN INTEGRAL 25 GR	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA 13 gr	CEREAL ALL BRAND		GALLETAS DE LECHE 13 gr
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO 100 gr	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE NARANJADA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE GUANABANA SIN AZUCAR O	AROMÁTICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR O

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	NATILLA DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
CEREAL	MOGOLLA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES
FRUTA	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADOS 100
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	PLATANO MADURO AL VAPOR 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 200 CC	SOPA DE AVENA 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (SANDIA, MELON Y	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O CON	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA 15 gr	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE ESPINACA, ZANAHORIA	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL SIN

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/08/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/08/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

							Código: FOR-PSS-206								
							Versión: 1								
							Fecha: Memo 02022016510 - 13/05/2022								
							Página: 1 de 1								
				Año: 2022											
							SEMANA 4					SEMANA 5			
19	20	21	PATRÓNDÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓNDÍAS	29	30	31	
				TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIPO DE COMIDA: DESAYUNO				
COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	CÓCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	
HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO	
PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO	
MANZANA	NARANJA	FRESA	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	PIÑA	MANDARINA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	MANDARINA	
				TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND		LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O CON		ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 CC	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE		**LACTEO**	NATILLA 100 gr	AVENA FRIA CON GUAYABA SIN	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	
GALLETAS WAFFER 13 gr	PLAN LIGH		CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PURE DE FRUTA 15 gr	PONQUE 25 GR	NATILLA 100 gr			GALLETA DULCE 13 gr	FLAN	**CEREAL**		MANTECADA 25 GR	GALLETA DULCE 13 gr	
EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	
				TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	
ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	
ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	ENSALADA HAWAIANA 100 GR	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA	CALABAZA GUISADA 100 GR	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA	ACELGA SUDADA 100 GR	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA ROJA 100 CC	
PLATANO MADURO ASADON 25 GR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL 25 GR	PAPA CRIOLLA FRITA 25 GR	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA 25 GR	PLÁTANO MELAO 25 GR	MADURO COCIDO 25 GR	PURE DE PAPA CRIOLLA 25 GR	PAPA EN CASCOS DORADA 25 GR	YUCA SUDADA 25 GR	TAJADAS DE PLATANO 25 GR	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA 25 GR	PAPA A LA FRANCESA 25 gr	TAJADAS DE PLATANO 25 GR	
CAZUELA DE GARBANZOS 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO 200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA 200 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE MAIZ PETO 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA 200 CC	SOPA DE AHUYAMA 200 CC	SOPA DE ARRACACHA 200 CC	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES 200 CC	SOPA DE ARROZ 200 CC	SOPA DE PASTA 200 CC	
LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GILUPA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	JUGO ZANAHORIA Y NARANJA SIN AZUCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA CON EDULCORANTE	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	
				TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA SIN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	
MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO 1	GALLETAS SALTIN 15 gr	GALLETA DE AVENA	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE LECHE 13 gr	GALLETAS WAFFER 13 gr	GALLETA DULCE 13 gr	**CEREAL**	TAS DUCALE	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	
EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO	
				TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	
ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	
PEPINO GUISADO 100 GR	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS 100 GR	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES 100 GR	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	VERDURAS GUISADAS 100 GR	TORTILLA DE ESPINACA 100 GR	CALABACIN GUISADO 100 GR	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO 100 GR	POTECA DE AHUYAMA 100 GR	CALABAZA, ZANAHORIA Y	
N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A	
N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A	
AROMÁTICADE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN AZUCAR CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR CON	AROMÁTICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE TOMATE DE ARBOL SIN	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA,	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZÚCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA N AZÚCAR	AROMÁTICA DE MORA SIN AZÚCAR O	AROMÁTICA DE GUAYABA	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN AZUCAR O CON	LÁCTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	FRESAS	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	PERA	EN LA COLADA	FRUTA	PERA	MANZANA	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA	PERA	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA	PICADO DE PERA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN AZUCAR O CON	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN AZUCAR O CON	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	LÁCTEO	NATILLA SIN AZUCAR O CON EDULCURANTE	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE		COLADA DE AVENA CON BANANO SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	NATILLA DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
CEREAL	GALLETAS SALTIN	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 20 gr	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL	CEREAL	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	FLAN LIGH	GALLETAS DUCALES	PAN INTEGRAL		CEREAL	MOGOLLA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDA	MORAS	MANDARINA	EN LA NATILLA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	MONEDAS DE PLATANO VERDE	PAPA CRIOLLA DORADA 25 gr	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA ROAST (EN JULIANA CON CEBOLLA Y TOMATE)	PLÁTANO SIN MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 150 cc	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA 150 cc	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANGO SIN ZAUCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (MELON Y MANZANA) SIN	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANT	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TÉ EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA, SIN AZUCAR O CON	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O CON	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	KUMIS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	PAN INTEGRAL	CEREAL	GALLETAS DUCALES	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS KRAKER	CEREAL ALL BRAND		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MARGARINA	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		MANDARINA	MANZANA	MELÓN	NARANJA	FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE MELÓN Y KIWI	FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA	PROTEÍNA	CERDO EN SU SALSA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, COHOMBRO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA Y FRESA	HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AROMÁTICA DE LULO SIN AZUCAR	AROMÁTICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE GULUPA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE GUANABANA SIN AZUCAR O	JUGO DE UVA SIN AZUCAR O	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MARACUYA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE UVA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL SIN

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/08/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/08/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

				Código: FOR-PSS-206										
				Versión: 1										
				Fecha: Memo 02022016510 - 13/05/2022										
				Página: 1 de 1										
				Año: 2022										
				SEMANA 4							SEMANA 5			
19	20	21	PATRÓNDÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓNDÍAS	29	30	31
				TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON EDULCORANTE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	CÓCOA EN LECHE SIN AZUCAR O CON	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O
HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS INTEGRALES	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAI	AREPUELA	ENVUELTO 60 gr	
MANZANA	NARANJA	FRESA	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y FRESA	MANDARINA	UVAS	GRANADILLA	MANDARINA	PICADO MELÓN	MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	MELÓN	MANDARINA
				TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND	LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN AZUCAR O CON	NATILLA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRND	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	FLAN SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	NATILLA SIN AZUCAR O CON EDULCORAN	AVENA FRIA CON GUAYABA SIN	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O
GALLETAS TIPO RIZT	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PURE DE FRUTA	PONQUE 25 GR	GALLETAS DE LECHE		GALLAETA INTEGRAL	GALLETAS DUCALES		**CEREAL**	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 25 GR	GALLETA DE AVENA
EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELÓN FINAMENTE PICADO	PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
				TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 gr	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO Y	ENSALADA HAWAIANA SIN MIEL	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE, LECHUGA	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	TORTILLA DE ACELGA
PLATANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	YUCA DORADA	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
CAZUELA DE GARBANZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA 150	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR O CON	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN AZUCAR O CON	JUGO NARANJA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA CON EDULCORANTE	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON
				TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA SIN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE
MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA	CEREAL	GALLETA DE MAIZ	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETA DE AVENA	**CEREAL**	LETAS DUCA	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
				TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR
PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA	GRUISO DE ZUKINI	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	TORTA DE ESPINACA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN SALTEADOS
N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
AROMÁTICADE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZUCAR O CON	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN AZUCAR CON	AROMÁTICA DE MORA SIN AZUCAR CON	AROMÁTICA DE FRESA SIN AZUCAR O CON	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR OCON	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA,	AROMÁTICA DE MANGO SIN AZÚCAR O CON	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA N AZÚCAR	AROMÁTICA DE MORA SIN AZÚCAR O	AROMÁTICA DE MORA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: DIETA SIN IRRITANTES GASTRICOS

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON LECHE DESLACTOSAD	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSAD	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SABOR AREQUIPE
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	BANANO	PERA	MELÓN	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	MANGO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSAD	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSAD	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE BANANO
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA TOMATE Y ZANAHORIA CRU	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL GRATIN
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA CON LECHE DESLACTOSAD	YOGURT	SORBETE DE BANANO CON LECHE	KUMIS	LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSAD	LECHE DESLACTOSAD A CON ESENCIA DE VAINILLA
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO
VERDURA O ENSALADA	CALABACÍN A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA FRUTA NO ÁCIDA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	AVENA SABOR DE MANZANA Y CANELA CON LECHE	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	COLADA DULCE DE MAIZ	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON BANANO CON LECHE
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PERA	UVAS	MANGO	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA EN LECHE DESLACTOSAD	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE	
FRUTA	BANANO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR (ZANAHORIA Y REMOLACHA)	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA, CILANTRO Y	POTECA DE AHUYAMA	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	ESPAGUETIS GUISADOS	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRUOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MELON	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE BANANO	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSAD A
CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	SANDIA	MELON	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ PAJARITO
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA CRIOLLA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA	HABICHUELA, ZANAHORIA Y ARVEJA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTAS AMARILLAS NO ÁCIDA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA DE UVA

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	TETERO EN LECHE DESLACTOSADA	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON LECHE DESLACTOSAD
PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	SORBETE DE MANZANA Y BANANO CON LECHE	ARROZ CON LECHE DESLACTOSAD A	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSAD	NATILLA DE FRESA
CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN
FRUTA	EN LA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	MACARRONES A LA CRIOLLA	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO, PAPAYA	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE BANANO	KUMIS
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL AJILLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/08/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/08/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

							Código: FOR-PSS-206							
							Versión: 1							
							Fecha: Memo 02022016510 - 13/05/2022							
							Página: 1 de 1							
			Año: 2022											

				SEMANA 4							SEMANA 5			
19	20	21	PATRÓNDÍAS	22	23	24	25	26	27	28	**PATRÓNDÍAS**	**29**	**30**	**31**
				TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
TETERO	COLADA DE AVENA SABOR A FRESA CON LECHE	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSAD	LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSAD	COLADA DE MAIZ PINTAO EN LECHE DESLACTOSAD	AVENA	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA	**LACTEO**	COLADA SIETE GRANOS	COLADA DE MAIZENA CON LECHE DESLACTOS	COLADA DE PLATANO CON LECHE
HUEVOS REVUELTOS CON PLÁTANO MADURO	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
MANZANA	PERA	BANANO	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	GRANADILLA	UVA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	PAPAYA
				TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
SORBETE DE GUANABANA CON LECHE DESLACTOSAD	FLAN	YOGURT CON CEREAL	LÁCTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE DESLACTOSAD	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MANGO
GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
				TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	PAPA CRIOLLA FRITA	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ BLANCO
PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOOK	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE	**VERDURA O ENSALADA**	ZANAHORIAS AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLADOS CARAMELIZA	ENSALADA ROJA
PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	CONCHITAS GUISADAS	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
JUGO DE MANGO	JUGO DE MANZANA Y BANANO	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	MELON	JUGO DE BANANO Y FRESA	JUGO ZANAHORIA	**BEBIDA DE FRUTA**	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA
				TIEMPO DE COMIDA: ONCES							TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSADA	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO CON LECHE DESLACTOSAD	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA CON LECHE DESLACTOSAD	SORBETE DE BANANO CON LECHE DESLACTOSAD	**LACTEO**	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	LLETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
				TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAIZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA COCIDA A LA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA Y ZANAHORIA SALTEADOS
N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
AROMÁTICA DE LULO	JUGO DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANGO	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTA NO MANGO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE DURAZNO	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA)	AROMÁTICA DE MANGO	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA DE GUAYABA

ALCALDIA MAYOR DE BOGOTA D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: RENAL

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3				
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO				
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MORA 100 CC	LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA 100 CC
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN	CALDO SANTANDEREANO 200 CC	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE HUEVO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ
FRUTA	FRESAS	PERA	MELÓN	MANZANA	UVAS	MANGO	EN LA COLADA	FRUTA	PIÑA	UVAS	MANGO	SANDIA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	PAPAYA	FRUTA	FRESAS	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES				
LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA (NO DE PLÁTANO)	COLADA DE MAIZENA CON DURAZNO 100 CC	AVENA FRIA 100 CC	YOGURT 100 CC CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA 100 CC	SORBETE DE FRESA 100 CC	LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	FLAN	COLADA DE AVENA 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL ALL BRAND	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA 100 CC	ARROZ CON LECHE	BEBIDA CON LECHE 100 CC	NATILLA DE FRESA
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE		CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETA INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRESAS	FRESAS	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO				
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	POLLO SUDADO	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADA	POLLO DORADO	POLLO MOLIDO GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CERDO DESMECHADO	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	POLLO SUDADA	CERDO DESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CERDO AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON VINAGRETA	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CILANTRO Y VINAGRE 100 gr	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE, CILANTRO Y	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CON VINAGRETA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ACELGAS	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINOS COHOMBROS,	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON VINAGRETA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA NO SALADA DIALISADA	PAPA CRIOLLA COCIDA DIALISADA	PAPA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL DIALIZADA	YUCA COCIDA CON CILANTRO DIALIZADA	PAPA DIALISADA	PAPA CRIOLLA DORADA DIALIZADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA	PURE DE PAPA DIALIZADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURÉ DE PAPA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRUOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL 100 CC	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	LIMONADA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MANZANA 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA 100 CC	JUGO DE LULO 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MORA 100 CC	JUGO DE MANZANA	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (MELON Y MANZANA)	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA) 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA 100 CC
TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES				
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	TE EN LECHE 100 CC	LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	BEBIDA LÁCTEA 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	ARROZ CON LECHE 100 CC	AVENA FRIA 100 CC	LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA	CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE	CEREAL	GALLETAS SALTIN INTEGRAL CON MERMELADA	HERPO	PONQE	PAN PERA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	MELON	FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	FRESAS	EN LA BEBIDA	SANDIA	FRESAS	PICADO DE MELÓN Y KIWI	FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA				
PROTEÍNA	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA ASADA	POLLO GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN SALSA BLANCA	CERDO ASADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	POLLO MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CERDO ASADO	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE POLLO	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ SIN PLÁTANO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO	CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	CALABACIÓN A LA CRIOLLA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO	VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO, FRESA Y MIEL	HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA CON VINAGRETA	VERDURAS ORIENTALES 80	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE PAPAYA 100 CC	AROMÁTICA DE GULUPA 100 CC	AROMÁTICA DE UVA	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 CC	AROMÁTICA DE MANZANA 100 CC	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE NARANJA 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UVA 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA 100 CC	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 GR	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA 100 CC

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/08/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/08/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	

							Código: FOR-PSS-206							
							Versión: 1							
							Fecha: Memo 02022016510 - 13/05/2022							
							Página: 1 de 1							
			Año: 2022											
						SEMANA 4					SEMANA 5			
19	20	21	PATRÓNDÍAS	22	23	24	25	26	27	28	PATRÓNDÍAS	29	30	31
						TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO					TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
TETERO 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	LÁCTEO	COLADA DE AVENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA 100 CC	**LACTEO**	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC
HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS COCIDO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO REVUELTO	**PROTEINA**	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO
PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS	**CEREAL/ TUBERCULO**	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
MANZANA	PERA	FRESA	FRUTA	PICADO DE FRESA	UVAS	PATILLA	PIÑA	UVA	PICADO MELÓN	PURÉ DE MANZANA	**FRUTA**	PURÉ DE MANZANA	MELON	MANGO
						TIEMPO DE COMIDA: NUEVES					TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
SORBETE DE FRESA	FLAN	YOGURT CON CEREAL (YOGURT 100 CC)	LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	NATILLA	ARROZ CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL (100 CC DE YOGURT)	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	FLAN	**LACTEO**	NATILLA	AVENA FRIA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC
GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES		CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES	**CEREAL**	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA
EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELÓN FINAMENTE PICADO	FRESAS	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS	**FRUTA**	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
						TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO					TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PECHUGA EN SALSA BBQ	CERDO DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO AL LAUREL	HIGADO ASADO CON CEBOLLA Y CILANTRO PICADOS	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CERDO ASADA	POLLO GUISADO	**PROTEINA**	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	POLLO AL LAUREL
ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO	**CEREAL**	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON
ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA, CILANTRO Y	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y LIMÓN	CALABAZA GUISADA	ZUKINI WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA, MANGO Y MIEL 100 gr	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y VINAGRE	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA, CILANTRO Y	**VERDURA O ENSALADA**	ENSALADA DE PEPINO, LECHUGA CILANTRO Y LIMÓN	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y REPOLLO CON	TORTILLA DE ACELGA
PAPA ASADA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL DIALIZADA	PAPA CRIOLLA FRITA DIALIZADA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	YUCA DORADA DIALIZADA	PAPA COCIDA DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADAS	**TUBERCULO O PLATANO**	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADA
CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA	**SOPA O CREMA**	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	JUGO DE DURAZNO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA 100 CC	JUGO DE CURUBA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PIÑA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	**BEBIDA DE FRUTA**	LIMONADA 100 CC	JUGO DE LULO 100 GR	JUGO DE FEIJOA 100 CC
						TIEMPO DE COMIDA: ONCES					TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
SORBETE DE FEIJOA	AVENA FRIA 100 CC	QUESO EN LA FRUTA	LÁCTEO	YOGURT 100 CC	COLADA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	**LACTEO**	SORBETE DE MORA	YOGURT 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC
MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE	**CEREAL**	LETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	KIWI	FRESAS	PIÑA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA	**FRUTA**	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
						TIEMPO DE COMIDA: COMIDA					TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
ALBONDIGAS DE POLLO	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO ASADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE POLLO	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA ASADA	**PROTEINA**	CARNE DE RES A LAS FINAS	CERDO SADO	PECHUGA DESMECHADA
ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	**CEREAL**	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA CON VINAGRETA	GRUISO DE ZUKINI VERDE	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, CILANTRO Y	**VERDURA O ENSALADA**	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN SALTEADOS
N/A	N/A	N/A	TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**TUBERCULO O PLATANO**	N/A	N/A	N/A
N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	**SOPA O CREMA**	N/A	N/A	N/A
AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE PIÑA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA 100 CC	AROMÁTICA DE DURAZNO 100 GR	AROMÁTICA DE FRUTOS ROJOS (UVA, FRESA, MORA) 100 GR	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	**BEBIDA DE FRUTA**	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC